

In Balance



Yoga

**Neue Kurse
Ab Januar 2021**

!!! Bitte beachte – aufgrund der Corona-Situation finden alle Kurse online per goToMeeting statt !!!

Montags:

18:00-19:00 Uhr

Yoga für den Rücken (sanft)

ab 11. Januar 2021 – 10 Termine

20:00-21:00 Uhr

Yoga für den Rücken

ab 11. Januar 2021 – 10 Termine

Mittwochs:

11:00-12:00 Uhr

Faszien Yoga

ab 13. Januar 2021 – 10 Termine

20:00-21:00 Uhr

Yoga für den Rücken (intensiv)

ab 13. Januar 2021 – 10 Termine

Freitags:

11:00-12:00 Uhr

!!! Weihnachtsangebot !!!

Yoga für den Rücken (sanft)

ab 15. Januar 2021 – 5 Termine

17:00-18:00 Uhr

Yoga für den Rücken

ab 15. Januar 2021 – 5 Termine

Workshops:

Samstag 23. Januar

10:00-12:00 Uhr

Energiepunkte aktivieren/ Blockaden lösen

Samstag 30. Januar

11:00-12:00 Uhr

Faszien Yoga – Intensive Dehnung der Tiefenmuskulatur

Weihnachtsfreude:

Dienstag 22. Dezember

19:30-21:00 Uhr

aktiviert & entspannt in die Weihnachtstage

Stefanie Politsch, Am Roten Graben 20-Rangstadt

Telefon: 06041/9601537

info@inbayoga.de

